

2024年

第二期院訊



前言

進入2024年下半年，為滿足長輩各項需要，並作出有效的回應，我們的服務、活動更加精彩。並藉此維持長輩現有的能力，希望延緩退化。同時，本院進行了不少環境優化工程，以提供更友善的設備，讓長輩能更安心在本院居住。



認知障礙症個人訓練



隨着年紀漸長，長輩在生活上面對各種挑戰，而部分長輩更患有不同程度的認知障礙症，影響其記憶力、判斷力、方向感、空間感、時間觀念甚至使其情緒或個性出現轉變。有見及此，本院為患有認知障礙症的長輩提供個人訓練包括：現實導向訓練、認知訓練、自理訓練等。

數碼連線小組



誰說智能手機及平板電腦只是年輕人的玩意呢，正所謂「活到老、學到老」，近月與長輩進一步認識數碼世界 小組首先與長輩講解智能手機及平板電腦上的界面及基本功能，長輩熟悉基本操作後，都急不及待開始探索不同的應用程式（如WhatsApp、YouTube、App Store等）。

小組不但加強長輩對數碼科技的認識，讓長輩自行探索感興趣的影片、節目和資訊，更鼓勵長輩嘗試運用程式主動與親友聯絡，即使在院舍居住亦可與外間保持聯繫。

中秋晚會



月到中秋分外明，家家戶戶都團圓，本院特意舉辦中秋晚會，先與長輩一同製作中秋掛飾，再欣賞遠東藝術知友社義工為長輩籌備的歌舞表演。除此之外，中秋佳節當然少不得佳節小食如柚子、水晶梨、密瓜、還有月餅，長輩都大讚水果鮮甜可口。最後，我們更送上精美禮物，長輩接過禮物後都露出滿意的笑容。

邁向35周年院慶



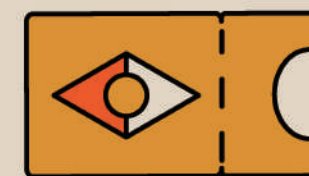
竹林明堂34歲，今年邁向35周年院慶特為長輩舉辦運動嘉年華，先進行開幕儀式，接着特別鳴謝宏利的義工隊「幸運Sing」為長輩獻唱經典流行金曲，最後由長輩進行一場精彩無比的乒乓球表演賽，過程既緊張又刺激，大家都為場上的長輩落力打氣。

看過精彩的演出後，長輩都急不及待去遊玩不同的攤位遊戲，遊玩過程中不但可訓練長輩的肢體協調能力及反應力，每完成一個攤位遊戲更會獲得印章，最後換領精美禮物。

除此之外，我們也特地製作各種小食給長輩享用，有得玩、有得食、又有得拎，個個都玩得十分盡興！



外遊樂 長洲



今次的外出活動，我們的長輩又有新的突破，就是一同乘坐渡輪前往長洲。當日我們總共有16個輪椅長輩，一同登上渡輪，大家在船上已經非常興奮，長輩們表示已經有一段長時間未到長洲，故此甚是期待。

到達後，當日我們先遊覽海景、小街頭，再享用長洲小食及海鮮，真是滿足又難忘。



竹林茶座



竹林茶座開業，踏入秋天，我們藉此與長輩到花園感受秋風、曬曬太陽，更與長輩齊齊嘆特色小食。

今次我們邀請長輩化身成竹林廚師炮製手抓餅及印尼撈麵長輩們都大讚手抓餅既酥脆又豐富，而印尼撈麵香濃可口，簡直大飽口福呀！



本院每月會有一次讓長輩自行選餐的安排，讓長輩可品嚐各式各樣的特色餐膳，例如富有東南亞風味的海南雞飯和海鮮喇沙，更於天氣漸漸轉涼時精心炮製臘味糯米飯和蛇汁雞飯，長輩個個都大舉姆指讚有水準，賣相和味道都可與外面的餐廳媲美，每個月可以揀選喜歡的餐膳，簡直大飽口福呀！



同工培訓不停步

大灣區安老服務考察團



本院定期安排職員進行不同方面的培訓，今次鳴謝院管會與職員到大灣區不同的安老服務單位考察，包括招商高利澤養老服務有限公司、木棉人家(中國太平)及和泰安養中心，認識和了解內地安老服務和院舍環境設施，職員表示參觀過後大開眼界，增廣見聞。

新加入我們大家庭的職員



唐燕飛

陪伴長輩的過程，是一場學習與感恩的旅程，我期待用我的努力，為他們的晚年增添更多色彩。



許禮妍

很開心加入呢個大家庭，深深感受到各同事對長輩的關心及照顧，大家相處很融洽。希望未來我也可以與大家關係更密切。



梁日彩

公司的團隊氛圍非常好，同事之間相互合作，互相幫助，讓我感到非常溫暖。主任非常重視新來員工的，定期組織培訓和學習活動，讓我們不斷提升自己的技能和知識，待遇非常好，完善的醫療保險，讓我們安心工作。



馬麗慈

剛加入竹林明堂，第一天跟著，什麼都是懵懵懂懂的，卻很有滿足感。剛剛開始接觸自己的工作，什麼都很陌生，但是同事們非常有耐心地一點一點為我講解，即便我吸收的不快，理解較慢，依舊很有耐心地一遍遍教導我，為我漸漸加深印象，真的很感謝大家的諄諄教誨。



陳燕

有幸成為竹林明堂安老院的一員，和一群有愛心，耐心，每天充滿正能量的同事一起我學到了很多專業技能，同時也成長了很多。感謝竹林明堂安老院給我們提供了這麼好的平台，感謝主管正確引導。感謝同事的幫助和包容。在接下來的工作中，我一定會繼續努力，不段的積累經驗提高專業技能，在以後的工作中服務好每一位長者！



黃英

加入竹林明堂大家庭，我對一切都充滿著好奇和新鮮感。第一天來到這裡，我就已經充分地感受到了大家對我們的重視、同事們對我的幫助，無論是在思想和經驗上的交流與傳授，抑或是生活上的關心，這些都讓我感到十分溫暖。



羅紡妹

自我加入竹林明堂大家庭以來，學習到很多專業護理的知識，也大大提升了自己的工作技能；同事之間互幫互助，上司的關心與理解，使我感到非常榮幸。



沈光鳳

非常榮幸在竹林工作，同事與上司都非常好，在這樣和諧的氛圍裏上班很有動力，能更安心的學習和工作。



劉偉芳

非常感謝公司的栽培和同事們的幫助，好開心可以加入竹林這個大家庭，在這裡過得很開心。祝竹林愈來愈好，大家身體健康。



肖鳳銀

感謝竹林明堂安老院及上司，讓我有機會加入竹林明堂這個大家庭，過得十分開心。上司的耐心教導和同事的包容，使我工作沒有壓力，和同事相處融合。

職業治療服務



於本年度再度增設職業治療服務，職業治療師可透過針對性訓練、專業的技巧及手法等，促進長輩在身體機能、認知及功能上的康復，以達致自主、加強獨立的能力。加上配合合適的復康器具及環境改裝，可改善長輩日常生活功能表現，從而達到生活自理及適應生活等。

心靈圓桌小組

在院舍居住的長輩除了生活背景皆有不同之外，更擁有多元的宗教背景，長輩因各方面的因素難以定期與外間宗教團體聯繫，而信仰及靈性關懷與實踐在長輩的生活中極其重要。有見及此，本院社工於近月舉辦「心靈圓桌小組」讓相同宗教信仰的長輩聚首一堂，齊齊分享自己的信仰經歷、生命中的體會、意義和價值。透過定期的小組聚會，我們鼓勵長輩之間互相交流、互相扶持，加強信仰及靈性上的支持和滿足感，從而減低孤立感。



本院設備更新

後花園魚池



因應早前魚池的設計未能讓坐在輪椅及大班椅的長輩能觀賞魚兒暢遊，故此特意安排修改工程，先將全部錦鯉送出暫時寄居，再將魚池向外的一半圍牆改為玻璃。改裝後，行動不便的長輩都能夠輕易觀賞魚兒，整個魚池的觀景亦開闊了，令人心身舒暢。

花園戶外帳篷



在近院舍開口位置的花園一直深受長輩及家屬歡迎，閒暇時可以在那裡曬太陽、享用下午茶和聊天等。有見及此，我們更換了大型的戶外帳篷，讓大家可以有更舒適的空間享受在花園的時間，彼此相聚。



總結

最後，本院展望於2025年會持續與時俱進，持續提供貼心及優質的服務，秉承「老有所安、老有所為」的信念，致力提供高質素的人性化院舍服務，協助長輩能有自立自主的能力，讓長輩們能更有尊嚴和快樂地生活。