

2024年 第一期院訊



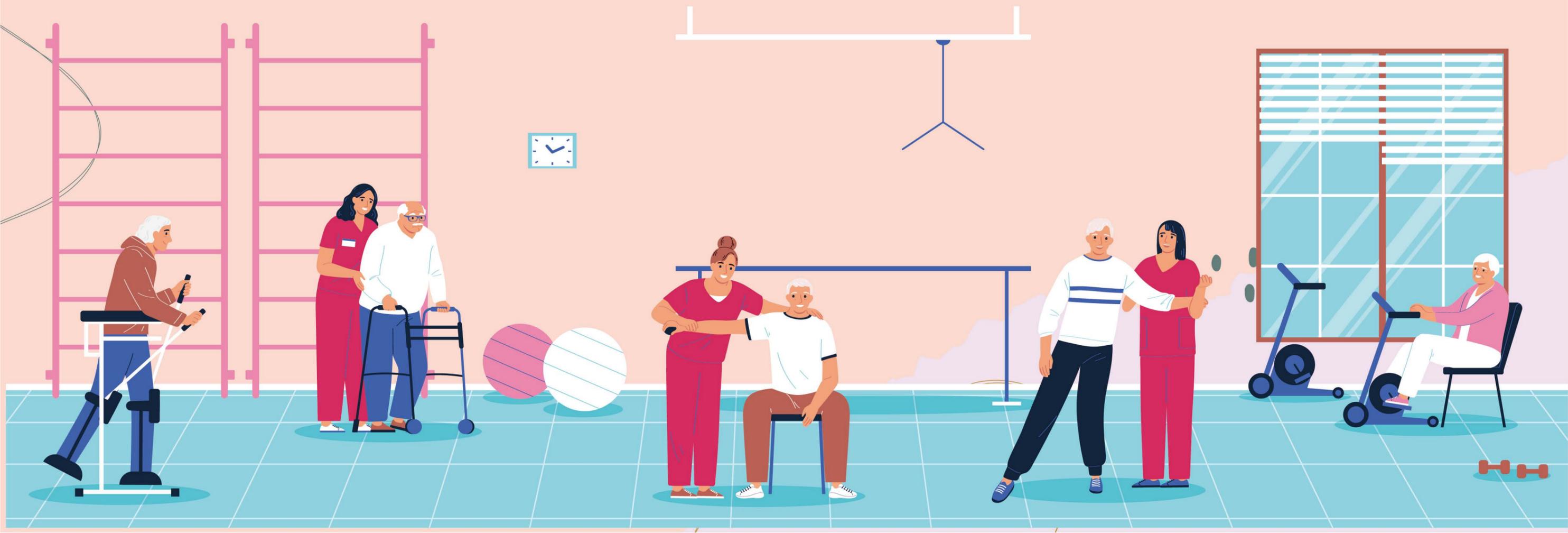
復常「後」

回顧過去一年，社區疫情放緩，院舍限制亦隨之放鬆，長輩的負面情緒也相對得以紓解。

在長輩方面，為滿足長輩身、心、靈的需要，由 2024 年 1 月至今，我們積極舉辦各類不同大型活動外出活動、及小組，以鼓勵長輩以積極及正面態度與外界交流及接觸。同時，今個年度本院亦更新了每日生活流程，令長輩在貼身照顧上的生活更美滿。

在環境及設施方面，本院進行了不少優化工程，包括：更新召人鐘系統、人面識別系統、被動手部及腳部單車及智慧床墊等，以提供更友善的設備，讓長輩能更安心在本院居住。

新一年，本院展望持續提供貼心及優質的服務，秉承「老有所安、老有所為」的信念，致力關顧長輩不同的需要，為長輩提供優質的院舍服務。



服務特色

活動題材多元化

外遊樂



隨著社署開放外出安排後，本院安排長輩參與不同的景點及餐廳用膳。於上半年，我們與長輩外出參觀不同的博物館，如南豐紗廠、科學館及沙田文化博物館等。讓長輩回顧過往的事物之餘，探索新事物的樂趣，長輩們都十分投入並表示展覽新奇有趣。

另外，每次外出活動時，因大部分長輩需以輪椅代步，所以每次均要預約4架復康巴一齊出動，場面壯觀，務求讓我們可與較體弱的長輩周圍去玩。

和諧粉彩藝術活動



本院社會定期為長輩舉辦不同的主題小組以配合長輩的需要，今次主題為『和諧粉彩藝術』，鼓勵長輩因自己喜好選擇顏色，並將粉彩削成粉末狀，再運用手指頭融和粉彩畫成自己喜歡的形狀及構圖。在創作的過程中，長輩可活用手指及手部肌肉，更能透過調和粉彩的過程去刺激觸覺和視覺，長輩看見自己的作品後都露出滿意的笑容。

竹林冰室



竹林冰室開業，誠邀長輩親臨竹林冰室嘆不同特色小食及飲品，如「可樂餅」、手撕雞及冬瓜茶等，亦提供不同的口味讓長輩選擇，如蟹肉忌廉、麻辣手撕雞及無糖雪碧等。我們更誠邀長輩化身成冰室員工，協助職員烹飪食材，更重要是讓長輩聚首一堂，一邊享受美食，一邊談天說地。

雙親節活動



為慶祝雙親節的來臨，本院邀請家人及長輩參與雙親節活動，職員特意準備花束卡牌手工，讓長輩和家人一同製作，網紗包裝的花束配上精美的心意卡，完成後更可與花束卡牌拍照留念。

另外，我們亦為長輩準備了精緻的蛋糕，與各樓層的長輩拍照留影，一張張動人的笑臉，一句句親切的問候，都為長輩送上一個難忘、溫暖且美滿的雙親節。



敬老齋宴



為對長輩表達敬愛及祈福增壽之意，本院安排院舍長輩享用齋菜。今年的食材安排極具心思，包括齋鮑魚、齋鮮蝦、齋魚蛋、大冬菇、長枝竹等豐富又味美的材料。活動進行期間，更進行抽獎，長輩們人人有份，永不落空，個個都吃得、喝得、笑得合不攞嘴。

金曲迴響昔日情 卡拉OK活動



本院定期為長輩舉辦音樂活動「金曲迴響昔日情」，職員於樓層大廳設置電視、音響、麥克風並配上音樂影片，長輩們拿起麥克風化身成竹林歌王歌后，盡顯自己的歌喉和才華，職員更與長輩合唱經典金曲，在旁參與的長輩亦不禁跟隨音樂拍手和歡呼。與長輩重溫不同時代的金曲和粵曲，不但可與長輩懷緬昔日美好時光，更可連結長輩間的關係，維持認知能力，個個唱得開心又盡興。



恩橡基金會
跨代共融活動

義工活動

恩橡基金會
ACE TALKS 講者
分享堅毅主題



恩橡基金會一向與本院緊密合作，恩橡義工們與長輩大玩不同的活動，例如唱時代曲、打波波、擲豆袋、人像畫集體創作等。活動過程中，不但可刺激長輩的手眼協調、肢體能力及認知能力，長輩更可與學生一起享受遊玩的樂趣，加強彼此的互動及交流，促進長幼共融。

恩橡基金會邀請本院長輩Laura到救世軍田家炳學校與小學生們分享過去的成長經歷，校長在講座後分享，由於學校大部分同學都是來自基層家庭，見識和日常接觸面難免不足，也因此常常缺乏自信，因此很感激長輩Laura的分享讓他們看到環境的限制，並不代表他們不能成就自己的夢想。她的分享不僅讓同學一窺祖輩過去生活的時代，更是用她親身的經歷讓同學們瞭解訂立目標並為此堅持不放棄的精神。透過講座分享，可以讓長輩身上寶貴的閱歷祝福下一代，延續智慧。

特色餐膳



本院廚師們最近作出大膽嘗試，為長輩精心炮製一個又一個的特色餐膳，如蕃茄芝士焗豬扒飯、陳村粉等。為配合不同的餐膳需要，廚師們更特別製作蕃茄焗素扒飯給食用齋餐的長輩，齋餐長輩個個都大讚有創意。陳村粉更是十分受歡迎，長輩們都舉姆指讚有水準，賣相和味道都可與外面的餐廳媲美。我們不時提供特色美食外，令大家口福無邊。



同工培訓不停步

每年本院會就過去一年的照顧服務進行反思、檢討及規劃，最近院舍職員就聚首一堂，各部門總結過去一年的服務成果，職員亦積極反思所推行的照顧服務，探討長輩和職員所遇到的困難及需要。同時，每位職員大膽提出不同建議，為未來做更妥善的準備，以保持及提升長輩的生活質素。另外，我們更向服務院舍多年的職員頒發長期服務獎以感謝同事一直以來的盡心服務和貢獻。

更新本院設備

召人鐘系統



為持續提升照顧長輩的服務質素，本院於較早前更新召人鐘系統，較過往更加精準，語音功能更大大提升，能準確告之長輩房間，讓職員快速地前往房間協助長輩，減少意外的發生。

智能床墊



本院於本年添置智能床墊，達至早預警及減少意外風險的發生。智能床墊具備以下功能：

- *智能警報系統，能依照長輩行動設定警報，包括夜間離床提醒，加強長輩安全
- *即時狀態通報：偵測並通報長輩坐起、離床前後狀態，協助護理部職員快速反應。
- *預防跌倒：透過連續壓力監測，預防因離床而造成的跌倒與長期壓迫導致的褥瘡。
- *生命表徵監測系統：能幫助本院實時監測長輩的多維度生命表徵和睡眠數據。

智囊防跌背心



長輩在日常生活中一大風險就是跌倒，如何減低長輩因為跌倒而受傷的風險或程度，已成為本院其中一個課題。防跌背心有效減低長輩跌倒而受傷程度，當長輩失去平衡時，能於短時間內偵測，並完成充氣，以趕及在長輩落地前，保護其頭部、背部、肩部、胸部和髖關節等不同重要部位。

步行輔助儀器、被動手部及腳部單車



為配合長輩不同程度的復康需要，本院會定期檢視及添置合適的復康儀器，於近月我們增添步行輔助儀器，職員使用吊具將長輩身體部分懸吊，希望減少步行時下肢承受的重量，讓長輩可維持直立及穩定的姿勢進行步行訓練。

除此之外，我們更添置被動手部及腳部單車供長期卧床的體弱長輩進行手部和腳部訓練，單車會自行運轉帶動長輩運動手腳，以維持長輩手腳的肌力，減慢其退化情況。

